

Wir verbindet,  
Wir stärkt,  
Wir hilft.

#### ORGANISATION & DURCHFÜHRUNG:

Fraueninitiative für Diversität, Empowerment  
und Nachhaltigkeit

Geboren aus dem Wunsch,  
zielgerichtete soziale, sinnvolle,  
professionelle Projekte zu generieren,  
möchten die Initiatorinnen von dieser  
Fraueninitiative -mit gemeinsamen Energien  
und Ideen- inspirierend, schöpferisch und  
effektiv das multikulturelle Panorama unserer  
Stadt positiv mit beeinflussen.

#### wif e.V - Begegnung & Beratung

wif e.V. dient als erste Anlaufstelle und  
Orientierungshilfe für Frauen und Mädchen  
mit Migrationshintergrund.  
Als Einrichtung für psychosoziale Beratung  
bietet wif e.V. professionelle Hilfe durch  
mehrsprachige Fachkräfte sowie offene  
Räume für die Begegnung und den  
Informationsaustausch von Frauen.

Gefördert durch:



Eine Initiative von:



Amt für Zuwanderung  
und Integration

Die Veranstaltung wird durch das Amt für  
Zuwanderung und Integration des  
Landeshauptstadt Wiesbaden finanziell  
unterstützt.

Aktionswoche  
Selbsthilfe 2019



#### Work & Talk

„Selbsthilfe in der  
interkulturellen Realität“



Menschen suchen in schwierigen Lebenssituationen Hilfe, z. B. bei Krankheitsfällen, psychischen Störungen oder anderen psychosozialen Problemen. Menschen mit Migrationserfahrung sind hier keine Ausnahme.

Selbsthilfegruppen sind selbstorganisierte Zusammenschlüsse von Menschen, die ein gleiches Anliegen haben und zusammenkommen, um gemeinsam eine Lösung für ihre schwierige Lage zu finden. So profitieren sie von der Erfahrung anderer, fühlen sich nicht alleine und finden eine neue Gruppenzugehörigkeit.

Viele Migrantinnen und Migranten finden nicht den Weg zur Selbsthilfe als Form der Lebensalltagsbewältigung. Sie sind in bestehenden Selbsthilfegruppen deutlich unterrepräsentiert.

Wir möchten uns der Frage zuwenden, wo „Selbsthilfe“ in der interkulturellen Realität verortet ist, in dem wir verschiedenen Sichtweisen Raum geben, Erfahrungen austauschen und ins Gespräch kommen.

In diesem Erfahrungsaustauschtreff möchten wir uns in kleinen, interkulturellen Gruppen mit folgenden Fragen auseinandersetzen:

**Was** verstehen wir Menschen mit Migrationserfahrung unter „(Selbst)Hilfe“?

**Was** verstehen wir unter „Hilfe suchen“ oder „Hilfe finden“?

**Wie** helfen/unterstützen wir uns gegenseitig?

**Wie** könnte sich „Selbsthilfe“ zu einem bedarfsgerechten Angebot entwickeln?

**Donnerstag, den 23. Mai 2019**

**17.00 - 20.00 Uhr**

Ort: **wif** e.V. – Begegnung & Beratung, Rheinstraße 79, 65185 Wiesbaden

**ABLAUF:**

17.00 Ankommen & Vorstellungsrunde

17.30 Moderierte Diskussion in Fokusgruppen, entlang der offenen Fragen.

20.00 Abschluss der Veranstaltung  
(Bei Lust, Zeit und Muße gerne noch ein Weilchen länger...)

Die Ergebnisse können anschließend als Basis für mögliche weitere Projekte dienen.

**Anmeldung erforderlich unter:**

E-Mail: [info@wif-zentrum.de](mailto:info@wif-zentrum.de)

Tel.: 0611- 160 23 53