Selbstinitiativen - für solidarische Gemeinschaft

Du hast eine Idee oder suchst Austausch und gegenseitige Unterstützung?

Wir begleiten dich bei der Umsetzung deiner Vision und bieten dir einen geschützten Raum, um dich mit anderen zu vernetzen.

Vielleicht möchtest du
...eine Gruppe zu sozialen, gesundheitlichen oder anderen Themen gründen,
...Erfahrungen teilen und andere Frauen unterstützen,
...Kontakte zu Frauen mit ähnlichen Herausforderungen knüpfen
...oder dich einer bestehenden Selbstinitiativgruppe (SiG) anschließen – zum Beispiel:

- SiG Ukrainische Frauen
- SiG Sahra (für arabischsprachige Frauen)
- SiG Iranische Frauen
- SiG Eritreische Frauen
- SiG Türkische Frauen
- SiG Safe Space (für Frauen mit chronischen Schmerzen)
- SiG Kreative Bastelgruppe
- SiG Frauen Freizeitgruppe 50+
- SiG Selbstverteidigung

CONTACT US

Ansprechpartnerin: Tatiana Vilgelmi
@ tatiana.vilgelmi@wif-zentrum.de
0152 - 264 423 74

amine - aktiv mitwirken & netzwerken

Ein Projekt für Demokratie, Vielfalt und soziale Verantwortung

Wir bieten an: Treffen und Begegnungen, Besuche von Institutionen und Politiker*innen, Veranstaltungen sowie Beteiligung an Aktionen.

Politiktreff – offenes Format
Mittwoch, 16–18 Uhr
Offenes Gespräch über Rechte, Mitbestimmung und Möglichkeiten, sich in die Gesellschaft einzubringen.

Projekt „Gedenken & Erinnern"
Gedenkstättenfahrt nach Berlin
27.–29.10.2026, für Multiplikator*innen
(Anmeldung nicht mehr möglich)

Erinnerungskultur erleben und weitertragen.

In Kooperation mit der Hochschule RheinMain.

SOON!

Im Rahmen von „Wir in Wiesbaden 2026"
Film: „Möllner Briefe"
26.11.2026, 17:00 Uhr, Caligari FilmBühne

Im Anschluss an die Vorführung findet ein Gespräch statt, u. a. mit der Filmregisseurin Martina Priessner.

In Kooperation mit dem Kulturamt, der Caligari FilmBühne, der Hochschule RheinMain und der Friedrich-Ebert-Stiftung, Landesbüro Hessen.

Ansprechpartnerin: Aygül Yildiz
@ ayguel.yildiz@wif-zentrum.de
0152 - 313 597 32

Sprach-und Kulturmittlung in Wiesbaden

Sprach-und Kulturmittler:innen sind ehrenamtliche Dolmetscher:innen und Kulturmittler:innen zugleich. Sie beherrschen sowohl die deutsche Sprache als auch die Herkunftssprache und verfügen über fundierte Kenntnisse verschiedener soziokultureller Systeme.

Ihre Beauftragung erfolgt ausschließlich durch Behörden, Institutionen und öffentliche Einrichtungen.

Kontakt Koordinationsstelle:
@ skm@wif-zentrum.de
0611 - 565 733 49

wif e.V.
Rheinstraße 79
65185 Wiesbaden
0611 - 160 23 53
0163 - 847 99 27
@ info@wif-zentrum.de
www.wif-zentrum.de
www.instagram.com/wif_begegnung_beratung

Haltestelle Schwalbacher Straße/Luisenforum:
4, 5, 6, 14, 15, 16, 17, 18, 22, 23, 24, 27, 34, 45, 47
Haltestelle Landesbibliothek:
6, 16, 22, 34
Haltestelle Ringkirche:
1, 3, 5, 15, 33

Co-Finanziert aus Mitteln:
Landeshauptstadt Wiesbaden
Amt für Zuwanderung und Integration
Kommunale Frauenbeauftragte Wiesbaden
Amt für Soziale Arbeit
Land Hessen WIR
Mitglied bei DER PARITÄTISCHE HESSEN



wif e.V.
Begegnung & Beratung

PROGRAMM 2026

OKTOBER
NOVEMBER
DEZEMBER

... dient als erste Anlaufstelle und Orientierungshilfe für Frauen mit Migrationserfahrung

... bietet

- professionelle Beratung durch mehrsprachige Fachkräfte
- offene Räume für Begegnung und Informationsaustausch

Telefonzeiten

Montag, Dienstag und Donnerstag
09.00 - 11.00 Uhr
Mittwoch
14.00 - 16.00 Uhr

Offene Sprechzeiten

zur Vereinbarung von Terminen
Mittwoch
09.00 - 12.00 Uhr

0611 - 160 23 53 **0163 - 847 99 27**

Bitte beachten Sie:

Während der Herbst- und Weihnachtsferien (05.-16.10.2026 und 23.12.2026 - 08.01.2027) werden keine Veranstaltungen und Kurse angeboten.

Unsere Beratungsstelle bleibt in der ersten Woche der Herbstferien (05. bis 09. Oktober 2026) sowie vom 24. bis 31. Dezember 2026 geschlossen.

Beratung

Psychosoziale Beratung

in folgenden Sprachen:
Deutsch, Englisch, Türkisch, Spanisch, Portugiesisch, Arabisch, Persisch, Russisch, Ukrainisch und Tamazight

Mehrsprachige und kultursensible Lese-Schreib-Hilfe

in folgenden Sprachen:
Deutsch, Englisch, Türkisch, Arabisch, Persisch, Russisch, Ukrainisch und Tamazight

... bietet Unterstützung beim:

- Verstehen von Briefen und Behördenschreiben
- Erstellen von Schreiben
- Ausfüllen von Formularen
- Telefonaten

Terminvereinbarung unter:

0611 - 160 23 53 0163 - 847 99 27

Offene Lese-Schreib-Hilfe
Dienstag
12.30 - 14.30 Uhr

OHNE ANMELDUNG

Begegnung

Kita-Einstieg

(an der Ev. Kita Ringkirche)

Bildungsbegleitung von Eltern mit Flucht- und/oder Migrationshintergrund im Rahmen des Kita-Einstiegs

dienstags und donnerstags 14.00- 17.00Uhr

Ansprechpartnerin: Merve Şimşek
merve.simsek@wif-zentrum.de
0174 - 862 28 29

Begegnung

Montag	09.00 - 12.00 Uhr	**Mütter WOK - Wiesbadener Orientierungskurs*** Elternbildungsangebot für Mütter aus verschiedenen Länder
	10.00 - 12.00 Uhr	**Raum & Frühstück** (für das Frühstück bitte eine Kleinigkeit mitbringen oder 1 Euro spenden) Offenes Bildungsangebot zu dem Themenbereich: **"Leben in Vielfalt"**
Dienstag	09.00 - 12.00 Uhr	**Mütter WOK - Wiesbadener Orientierungskurs*** Elternbildungsangebot für Mütter aus verschiedenen Länder
	09.00 - 12.00 Uhr	**Digitale Trainings für Frauen*** frauen.digital.kompetent.
	12.30 - 15.30 Uhr	**Digitale Trainings für Frauen*** frauen.digital.kompetent., mit Kinderbetreuung
Mittwoch	09.00 - 12.00 Uhr	**Mütter WOK - Wiesbadener Orientierungskurs*** **an der GU.plus Berlinerstraße** Elternbildungsangebot für Mütter aus verschiedenen Länder
	09.00 - 11.00 Uhr	**Offene digitale Werkstatt für Frauen** Digitales Lernen in der Praxis
	10.00 - 12.30 Uhr	**"ZusammenSpiel"*** Spielen + Lernen für Eltern und Kinder im Alter von 1-3 Jahre
	12.00 - 15.00 Uhr	**Bewerbungswerkstatt für Frauen*** Schritt für Schritt zur Bewerbung, mit Kinderbtreuung
	13.00 - 15.00 Uhr	**Frauenrunde 55+** Austausch und gemeinsame Aktivitäten
Donnerstag	09.30 - 12.00 Uhr	**"ZusammenSpiel"*** Spielen + Lernen für Eltern und Kinder im Alter von 1-3 Jahre
	12.30 - 15.30 Uhr	**Digitale Trainings für Frauen*** frauen.digital.kompetent., mit Kinderbetreuung
Freitag	09.00 - 12.00 Uhr	**Digitale Trainings für Frauen*** frauen.digital.kompetent.
	12.00 - 15.00 Uhr	**Mütter WOK - Wiesbadener Orientierungskurs*** Elternbildungsangebot für Mütter aus verschiedenen Länder

***mit Anmeldung unter: 0611 - 160 23 53 oder info@wif-zentrum.de**