

Selbstinitiativen

Du hast eine Idee oder suchst Austausch und gegenseitige Unterstützung? Wir begleiten dich bei der Umsetzung deiner Vision und bieten dir einen geschützten Raum für den Austausch.

Vielleicht möchtest du

- eine Gruppe für soziale, gesundheitliche oder andere Themen gründen
- Erfahrungen austauschen und anderen helfen
- Kontakte zu Frauen mit ähnlichen Herausforderungen knüpfen

Wir unterstützen dich dabei - melde dich einfach!

Ansprechpartnerin: Tatiana Vilgelmi

E-Mail: tatiana.vilgelmi@wif-zentrum.de

Tel.: 0152 - 264 423 74



Sprach- und Kulturmittlung in Wiesbaden

Sprach- und Kulturmittler:innen sind ehrenamtliche Dolmetscher:innen und Kulturmittler:innen zugleich. Sie beherrschen sowohl die deutsche Sprache als auch die Herkunftssprache und verfügen über fundierte Kenntnisse verschiedener soziokultureller Systeme.

Ihre Beauftragung erfolgt ausschließlich durch Behörden, Institutionen und öffentliche Einrichtungen.

Kontakt Koordinationsstelle:

E-Mail: skm@wif-zentrum.de

Tel.: 0611 - 565 733 49

Kita-Einstieg

(an der Ev. Kita Ringkirche)

Bildungsbegleitung von Eltern mit Flucht- und/oder Migrationshintergrund im Rahmen des Kita-Einstiegs

dienstags und donnerstags 14.30 - 17.30 Uhr

Ansprechpartnerin: Merve Simsek

E-Mail: merve.simsek@wif-zentrum.de

Tel.: 0174 - 862 28 29

„amine“- aktiv mitwirken & netzwerken

Ein Projekt für Demokratie, Vielfalt und soziale Verantwortung

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Politische Bildung
- Dialog und Begegnung
- Stärkung der politischen Partizipation von Frauen

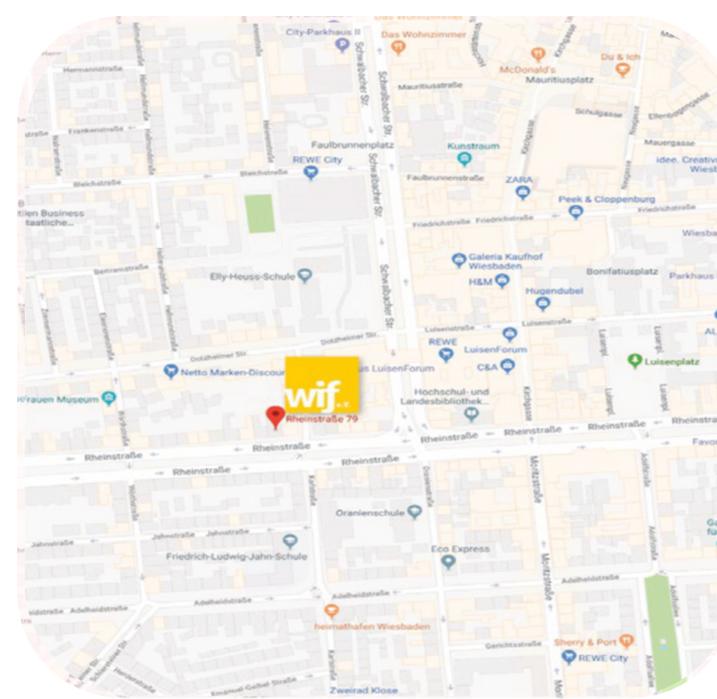
Wir bieten an....

...Treffen und Begegnungen, Besuche von Institutionen, Politiker*innen und Veranstaltungen sowie Beteiligung an Aktionen.

Ansprechpartnerin: Aygül Yildiz

E-Mail: ayguel.yildiz@wif-zentrum.de

Tel.: 0152 - 313 597 32



Haltestelle Schwalbacher Straße/Luisenforum:

2, 3, 4, 5, 6, 14, 15, 16, 17, 18, 23, 24, 27, 28,
33, 36, 45, 46, 47

Haltestelle Landesbibliothek:

3, 6, 16, 28, 33

Haltestelle Ringkirche:

1, 5, 15

 Rheinstraße 79
65185 Wiesbaden

 0611 - 160 23 53

 0163 - 847 99 27

 info@wif-zentrum.de

 www.wif-zentrum.de

 www.instagram.com/wif_begegnung_beratung

Co-Finanziert aus Mitteln:



Landeshauptstadt Wiesbaden

Land Hessen



Mitglied bei



PROGRAMM

2025

APRIL
MAI
JUNI



... dient als erste Anlaufstelle und Orientierungshilfe für Frauen mit Migrationserfahrung

... bietet

- professionelle Beratung durch mehrsprachige Fachkräfte
- offene Räume für Begegnung und Informationsaustausch

Telefonzeiten

Montag, Dienstag und Donnerstag

09.00 - 12.00 Uhr

Mittwoch

14.00 - 16.00 Uhr

Offene Sprechzeiten

zur Vereinbarung von Terminen

Mittwoch

09.00 - 12.00 Uhr

0611 - 160 23 53 0163 - 847 99 27



Bitte beachten Sie:

Während der Osterferien **(07.04. - 21.04.2025)** finden keine Veranstaltungen & Kurse statt.

Von **14.04. - 17.04.2025** ist unsere Beratungsstelle geschlossen.

Beratung

Psychosoziale Beratung

in folgenden Sprachen:

Deutsch, Englisch, Türkisch, Spanisch, Portugiesisch, Arabisch, Persisch, Russisch, Ukrainisch und Tamazight

Mehrsprachige und kultursensible Lese-Schreib-Hilfe

in folgenden Sprachen:

Deutsch, Englisch, Türkisch, Arabisch, Aramäisch, Bulgarisch, Persisch, Russisch, Ukrainisch und Tamazight

... bietet sprachliche Unterstützung und beratende Hilfestellung bei formellen Angelegenheiten:

- Verstehen von Briefen und Behördenschreiben
- Erstellen von Schreiben
- Ausfüllen von Formularen
- Telefonaten

Anmeldung unter:

0611 - 160 23 53 0163 - 847 99 27 oder info@wif-zentrum.de



Antidiskriminierungsberatung

in Kooperation mit SPIEGELBILD Politische Bildung aus Wiesbaden

Özgür Yıldırım

Information über die Rechte, Beratung zu allen Formen der Diskriminierung, Hilfe beim Verfassen eines Beschwerdebriefs, Unterstützung bei Vermittlungs- und Klärungsgesprächen usw.

An folgenden Montagen:

28.04., 12.05. und 16.06.2025, 10-12 Uhr

Ohne Anmeldung

Begegnung

Montag 09.00 - 12.00 Uhr

10.00 - 12.00 Uhr

Dienstag 09.00 - 12.00 Uhr

09.00 - 12.00 Uhr

12.30 - 15.30 Uhr

Mittwoch 09.00 - 12.00 Uhr

09.30 - 12.30 Uhr

12.00 - 15.00 Uhr

13.00 - 15.00 Uhr

Donnerstag 09.00 - 12.00 Uhr

09.00 - 12.00 Uhr

12.30 - 15.30 Uhr

Freitag 09.00 - 12.00 Uhr

09.00 - 12.00 Uhr

Mütter WOK - Wiesbadener Orientierungskurs*

Elternbildungsangebot für Mütter aus verschiedenen Länder

Raum & Frühstück

(für das Frühstück bitte eine Kleinigkeit mitbringen oder 1 Euro spenden)

Offenes Bildungsangebot zu dem Themenbereich: **Arbeit & Beruf**

Mütter WOK - Wiesbadener Orientierungskurs*

Elternbildungsangebot für Mütter aus verschiedenen Länder

Digitale Trainings für Frauen*

frauen.digital.kompetent.

Digitale Trainings für Frauen*

frauen.digital.kompetent., mit Kinderbetreuung

Mütter WOK - Wiesbadener Orientierungskurs* an der GU.plus Berlinerstraße

Elternbildungsangebot für Mütter aus verschiedenen Länder

"ZusammenSpiel"*

Spielen + Lernen für Eltern und Kinder im Alter von 1-3 Jahre

Bewerbungswerkstatt für Frauen*

Schritt für Schritt zur Bewerbung, mit Kinderbetreuung

Frauenrunde 55+

Austausch und gemeinsame Aktivitäten

"ZusammenSpiel"*

Spielen + Lernen für Eltern und Kinder im Alter von 1-3 Jahre

Offene digitale Werkstatt für Frauen

Digitales Lernen in der Praxis

Digitale Trainings für Frauen*

frauen.digital.kompetent., mit Kinderbetreuung

Mütter WOK - Wiesbadener Orientierungskurs* an der GU.plus Lessingstraße

Elternbildungsangebot für Mütter aus verschiedenen Länder

Digitale Trainings für Frauen*

frauen.digital.kompetent.

*mit Anmeldung unter: 0611 - 160 23 53 oder info@wif-zentrum.de