

RAUM & FRÜHSTÜCK * MIT DEM THEMENSCHWERPUNKT: „GESUNDHEIT“

Programm Januar/ Februar/ März 2025

Januar 2025		Thema:	Referentin:
06.01.2025	Ferien	keine Veranstaltung	
13.01.2025	Unter uns	Austausch zum Thema: Gesundheit	
20.01.2025	Besuch kommt	Inklusionsbeauftragte der Landeshauptstadt Wiesbaden	Andrea Hausy
27.01.2025	Besuch kommt	Beratungsstelle für selbstständiges Leben im Alter	Astrid Bredel Bettina Steuder-Pfaff
Februar 2025			
03.02.2025	Elternbildung	Frauengesundheit I	Sigrid Schellhaas
10.02.2025	Besuch kommt	Fachambulanz für Suchtkranke	Cathrin Fehl
17.02.2025	Elternbildung	Frauengesundheit II	Sigrid Schellhaas
24.02.2025	Besuch kommt	Aids Hilfe e.V. Wiesbaden	Jacqueline Andrée
März 2025			
03.03.2025	Rosenmontag	keine Veranstaltung	
10.03.2025	Elternbildung	Ernährung: Sind Kohlenhydrate böse?	Bettina Melahn
17.03.2025	Elternbildung	Ernährung für Frauen ab 40	Bettina Melahn
24.03.2025	Besuch kommt	Umweltladen Wiesbaden „Nachhaltige Ernährung“: Wie Ernährung unser Klima beeinflusst.	Hella Frey
31.03.2025	Besuch kommt	Frauen helfen Frauen	Marscha Riyazi/ Safoura Najafi

wif e.V. - Begegnung & Beratung

Rheinstraße 79

65185 Wiesbaden

0611 160 23 53

ayguel.yildiz@wif-zentrum.de

www.wif-zentrum.de

Ansprechperson: Aygül Yıldız

* ohne Anmeldung/ für das Frühstück bitte eine Kleinigkeit mitbringen oder 1 Euro spenden